

2 Tages Seminar mit The Work of Byron Katie Herzens-Beziehungsmuster erkennen und auflösen

Seminar Beschreibung:

Welche Erfahrungen machst Du in/bei:

- *der Beziehung?*
- *Ja und Nein sagen?*
- *Ablehnung?*

- *Der / die Andere sollte den ersten Schritt tun.*
- *Er / sie will das Suchtverhalten nicht aufgeben.*
- *Bei Nein sagen erhalte ich Ablehnung*
- *Er / Sie kontrolliert mich.*
- *Ich muss mich verbiegen um Anerkennung zu bekommen.*

Wie wäre es, die Gedanken mit den vier Fragen von The Work aus den Angeln zu heben, um ihnen die Kraft zu entziehen statt weiter an sie zu glauben? Denn Gedanken sind beweglich und der Realität anzupassen. Könnte das für dich der Weg in die Freiheit sein? Und vielleicht auch der Zeitpunkt aus dem Hamsterrad der Fremdbestimmung auszusteigen?

Ziel und Inhalte:

Grundlagen von The Work weiter kennen und vertiefen lernen.

Wie entstehen Gedanken und was tun sie mit uns?

Ich - Du – das Universum: Die drei Angelegenheiten

Die vier Fragen und die Umkehrungen. Wie funktioniert es?

Das sogenannte Arbeitsblatt über den Nächsten auszufüllen.

Anderer Teilnehmer*innen zu begleiten bzw. sich begleiten lassen

Deine mitgebrachten stressigen und behindernden Beziehungs-Gedanken mit den 4 Fragen untersuchen.

An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an Menschen,

die sich von stressvollen Erinnerungen befreien möchten.

Die stressvollen Konflikte mit anderen Menschen erleben.

Die sich um die Zukunft sorgen.

Die neugierig sind, ihrer eigenen inneren Wahrheit zu begegnen.

Was bringst du mit!

Lust auf Veränderung.

Offenheit und Kreativität im Denken.

Deine Intuition.

Das Wissen, dass The Work einiges bewirken kann.

Bist Du bereit den nächsten Schritt zu gehen?

Für dieses Seminar sind Kenntnisse mit The Work Voraussetzung. Bitte nimm Kontakt mit mir auf.

Christel Messing, Coach for The Work, freut sich auf diese gemeinsame Erfahrung.

Wann: 24.08. – 25.08.2019 Sa.10h -18h So.10h - 17h

Wo: Dorothea-Erxleben-Weg 28, 53229 Bonn Tel.0228 184 186 90 info@endlichklarundfrei.de

Verbindliche Anmeldung bis 4 Tage vorher

Frühbucher Rabatt 230 € bis drei Wochen vor Seminarbeginn.

Investition 250 €, Seminarunterlagen, Getränke und Obst. Bringe bitte Block, Pausensnack und Socken mit

Dieser Workshop wird mit zwei Tagen auf die Coach Aus / Weiterbildung für The Work nach Byron Katie angerechnet.